

པོད་དང་པོ་ (ཨོ) 1

རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་གཞི་སྦྱོང་བའི་རྒྱན།  
དགོ་ཚུལ་ཀླ་རི་ཀླ་འི་མཆན་འགྲེལ་ནོར་བུའི་སྲིང་བ།  
དབུ་མ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་གནས་ལུགས་རབ་གསལ་གྱུ་དབང་དགོངས་རྒྱན།  
དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་མཆན་འགྲེལ་བ་རྒྱ་བའི་ཞལ་ལུང་བྱི་མེད་ཤེལ་སྲིང་།  
རྒྱུད་ལུང་མན་རག་གི་ཚིག་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་བྱི་མེད་ཤེལ་གྱི་མ་ལོང་།

པོད་གཉིས་པ་ (ཨ) 2

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྲིལ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཐེག་མཆོག་བདུན་ཚུའི་དགའ་སྟོན།

པོད་གསུམ་པ་ (ར) 3

དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་སྐོ་གསལ་དགྲེས་པའི་མགུལ་རྒྱན།

པོད་བཞི་པ་ (པ) 4

ཤེར་སྤྱིན་མངོན་ཉོགས་རྒྱན་གྱི་མཆན་འགྲེལ་ལྷུ་རྩི་ལྟེ་དོ་ཤལ།  
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱོང་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ་མི་པམ་ཞལ་ལུང་།  
བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པའི་སྦོང་ཐུན་ཆེན་མོ།  
ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ལེའུའ་བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྣམ་འབྱེད།  
དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་འོད་ཟེར་འབྲིང་བ།  
དོན་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མཆན་བཅས།  
ལྷང་སྐྱེ་འོལ་པའི་དོ་རྗེའི་དབུ་མ་ལྷ་བའི་མགུར་ཟབ་མེའི་རྩ་འགྲེལ།

པོད་ལྔ་པ་ (ཅ) 5

རྒྱུད་ལུགས་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་མཆོག་གྲུབ།  
བརྒྱས་དམིགས།  
འཇམ་དཔལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་གཏེར་ཆེན།  
བགོགས་བསྐྱད་སྲུང་འཁོར་བསྐོམ་པ།  
ཡང་གསང་ཆོ་ཡི་སྐྱུ་བ་པ་འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་སྟོག་གྲུབ།  
འཇམ་དཔལ་གྱི་ཚིགས་མཚོད།  
ཚོགས་བྱིན་རྒྱལ།

ཚོགས་མཚོན་མདོར་བསྟུན།  
 ཚོགས་བསྟུན།  
 འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྐྱར་བཞུགས་བྱེད་པའི་བྱིང་བ།  
 འགྲེས་བྱང་།  
 བསྐྱར་བ།  
 འཇམ་དཔལ་དབྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཐབས་དང་འགྲེས་བའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེས་སློན་ཚེ།  
 བརྒྱུད་འདེབས།  
 རིགས་ལཱའི་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྟུང་།  
 འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སློན་གྱི་དབང་གི་རིམ་པ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་འབེབས།  
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ལོངས་སྟོན་ཚེ་འཕེལ་གྱི་ཚོ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་དོན་ཚེ་འཆི་བདག་བདུད་འཇོམས་བདུད་ཅི་བཅུད་འགྲིལ།  
 ཉམས་མཐོང་ནས་སྐྱབ་པ་ཐེམ་པའི་ཚོ་ཚོ་ཡི་དངོས་བྱུང་བྱང་བ།  
 འཇམ་དཔལ་ཚེ་བདག་དམར་པོའི་ཚོ་དབང་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་འབེབས་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།  
 བཅུད་ཚོགས་ཁ་སྐོར།  
 བཅུད་ལེན་སྐྱབ་ཐབས་མཁའ་ལྷོ་རྩེ་ར་ས་ཡུ་ན་ས་སྐྱ་ཉི།  
 དངོས་བྱུང་ལེན་ཚོགས།  
 རང་གི་སྐྱེ་བོར་སོགས་སྐྱེན་སྟུང་།  
 མདུན་དུ་བདུད་ཅི་སྐྱེན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སོགས་བསྐྱེན་དམིགས།  
 བཅུད་ལེན་གྱི་ཆ་ལག་རིན་ཚེན་ཟ་མ་ཉོག།  
 ར་ས་ཡུ་ནའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཞེད་པ་བདུད་ཅི་བྱུང་པ།  
 དོན་སྐྱེའི་མཚོན་པ།  
 འཇམ་དཔལ་མར་མེ་མཚོན་པའི་ལག་ལེན་མདོར་བསྟུན་འབེལ་གཏམ་ན་བའི་བདུད་ཅི།  
 སྐྱེན་སྟེག་གི་ལས་རིམ་དོན་གསལ།  
 དོར་བྱིལ་གྱི་བརྒྱུ་བསྟུན།  
 འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་སྐྱེན་སྟེག་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་རབ་ཏུ་རྒྱས་བ།  
 རྗེས་གྱིན་རྒྱུ་བསྟུན་ཁ་བསྟུང་།  
 འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱེད་ལས་ཚོགས།  
 ཨ་ར་པ་ཅའི་མོ་ཡིག་འཇམ་དཔལ་དབྱེད་པའི་ཞལ་ལྷུང་།  
 སྐྱེ་སོང་སྐྱབ་ཐབས་སློལ་ཉིན་གྱི་དང་རིམ་བུ་སྐྱབ་ཐབས།  
 འཇམ་དཔལ་གྱི་ལས་ཚོགས་ཀུན་འབྱུང་ཉོར་བྱེད་རྒྱལ་པོ།

ལས་ཚོགས་འཁོར་ལེའི་དཔེ་རིས།  
 འཇམ་དཔལ་གྱི་འཕོ་བ།  
 གཟུངས་སློབས་སྐྱབ་སློབ་ཟབ་གསང་ནོར་བུའི་གཏོར་མཛོད་སྤིང་གི་ལུན་སེལ།  
 ལས་སྐྱོ་ཚོགས་པའི་སློབ་ཐོར་བུའི་རིགས་ཕྱོགས་བསྐྱུས་དགོས་འབྱུང་གཏོར་གྱི་བུམ་བཟང་།  
 ས་སྤིང་གི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སོགས།  
 ས་སྤིང་བསྟོད་པ།  
 ཚིག་བདུན་གསེལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིན་རྒྱལ་ཆར་འབེབས།  
 བཀའ་བརྒྱན་སློབ་ལ་འཕགས་པོད་རིག་འཛིན་བརྒྱན་གྱི་གསེལ་འདེབས།  
 འཇམ་དཔལ་ཁོ་རྒྱུ་དུག་གཏོང་ནག་པོའི་རྒྱུ་ཁྲིམ་མཛོན་ཉོགས་ཁོ་རྒྱུ་ལོལ་མ།  
 འཚི་མེད་བརྟུང་ལེན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཚོག་བདུན་ཅིའི་བུམ་པ་བཟང་པོ།

པོད་དུག་པ (ན) 6

ཀུན་མཁྱེན་དོན་གཟི་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར།  
 བཀའ་བརྒྱན་གྱི་ཞིབ་གསང་ཚེན་རིགས་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས།  
 རིག་འཛིན་བརྒྱན་བསྐྱེལ་གྱིན་རྒྱལ་ཆར་འབེབས་བཞུགས།  
 བསྐྱེད་ཚོགས་ཚེན་མའི་གྱིན་འབེབས།  
 བཀའ་བརྒྱན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལས་བྱང་དངོས་སྐྱབ་ཀུན་འབྱུང་ལྗེའ།  
 ཇོབ་བསྐྱེལ།  
 བཀའ་བརྒྱན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཚོ་འགྲུགས་དོན་ཚོ་མཚོག་གྲུབ་པ།  
 བཀའ་བརྒྱན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མཚོད་སློབ་མཛོན་ཉོགས་ཚེན་མའི་གསལ་འདེབས་དོན་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར།  
 དེགས་པའི་སྤེད་པོན་སུམ་ཅུའི་གསེལ་བྱང་རྒྱུན་ནས་བཏུས་པ་ཕྱིན་ལས་སྐྱུར་འགྲུབ།  
 བཀའ་བརྒྱན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས་པ་བསྐྱེད་ཚོགས་རྒྱུང་བའི་མདངས་བསྐྱང་།  
 བཀའ་བརྒྱན་ཁོ་བོ་འོ་པའི་གཏོར་བསྐྱོག་བསྐྱུས་པ་དག་བགོགས་དཔུང་འཛོམས།  
 ཁོ་བོའི་ཁྲུང་གི་བསྐྱོག་བྱང་།  
 བསྐྱོག་སྐྱུགས་བྱང་།  
 ཁྲུང་གི་ལྷས་ངན་བསྐྱོག་པ་རྒྱས་པ།  
 ཁྲུང་བསྐྱོག་བསྐྱུས་པ།  
 བཀའ་བརྒྱན་འདོན་འགྲིགས།  
 ཚོ་བདག་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ལས་བྱང་དོན་གནས་ལྷགས་འབར་བའི་འཁོར་ལོ།

བསྐྱེལ་བ།

འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དྲག་པོའི་སྤྱིན་སྲིག་དོན་རྗེའི་མེ་དཔལ་རབ་འབར།

འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་གྲིབ་འཇོམས་དོན་རྗེ་ཕ་ལམ་གྱི་ལས་མཐའ་ཟབ་རྒྱ་འགྲོལ་ནས་གང་སྐྱུ་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིན་ལས་དོན་རྗེའི་མེ་ཆེན།

རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི་སྤྱིན་ལས་དབང་དྲག་འབར་བ།

རྟ་མགྲིན་ནག་པོའི་ལས་འགྲིགས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་ཕུང་།

དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་གི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྩ་ལུ་གསང་བའི་དགོངས་པ།

ལྷག་ན་དོན་རྗེ་དྲིགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་སྤྱིན་ལས་སྐྱེལ།

རྒྱུད་ལུགས་དོན་རྗེ་ཕུང་པའི་ལས་བྱང་སྤྱིན་ལས་ཐོགས་མེད།

སྐྱེལ་སྐོད་ལེ་ལྷའི་རྒྱན་ཁྲེང་སྤྱིང་པོ་དྲང་སྲོང་དམོད་པ་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ།

དང་སྲོང་ཁོས་པའི་གཏོར་བཞོག་བཅུད་ཕུར།

ཚོས་སྤྱོད་གི་གསོལ་མཚོད་སྐོར་ཕྱོགས་བསྐྱེད་འདོད་འབྱུང་དཔལ་གྱི་རྗེས་ལྷ།

རིག་པ་འཕྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོས་བུ་ཆེན་པོའི་གླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིན་རྒྱལ་སྐྱེད་འཇུག།

གསོལ་མཚོད་སྤྱིན་ལས་ལྷུར་འབྱུག།

གེ་སར་དོན་རྗེ་ཆེའི་རྒྱལ་པོའི་གཞུང་དང་མན་རག་གི་སྐོར་བདུད་ཚིའི་བུམ་བཟང་།

གེ་སར།

འཇོམ་སྤྱིང་དུང་རྒྱ་དཀར་པོ་འབྱུང་པ་རྒྱ་ཚོ་ཞལ་དཀར་གྱི་སྤྱིན་ལས་དོན་རྗེའི་རྒྱུད་ལུགས།

སྐྱེད་པའི་གསོལ་བསྐྱེད་དག་བགེགས་དཔུང་འཇོམས།

གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་གཡང་འབོད་ལྷུ་གཡང་འགྲུགས་པའི་སྐྱེལ་གྱ།

པརྱ་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་བྱེད་རྩ་ལ་གྱི་བསང་མཚོད་པརྱའི་བྱ་བ།

ས་ཚོག་དཔལ་གྱི་གཞི་འཇིན།

སྤྱང་སྤྱིད་འབྲུགས་པ་ཡོ་བཙེས་ཀྱི་གཏོ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་པན་བདེ།

མྱ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་འཆི་མེད་སྲོག་སྤྱིན།

མྱ་བསྐྱེད།

འཆི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

མྱ་འབོད་ཀྱི་འཕྱོངས།

པོད་བདུན་པ་ (རྒྱུ) 7

མགྲོན་བཞི་བརྗོད་ཚོག་དཔག་བསམ་སྤྱོན་ཤིང་།

བསང་བསྐྱེད།

གཏོ་སྐྱོམ་འབྲུམ་ཉིག་གི་དགོངས་དོན་ལག་ལེན་བྱུང་བདེར་བཀོད་པའི་གཏོ་ཡི་ཚོ་ག་བཀུ་ཤིས་འདོད་འཇོ།  
 འཇམ་དབྱུངས་གསེར་འཁོར་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་བྱི་ཐབས།  
 སྐྱོམ་གཏའ་ཆེན་མོ་བཀུ་ཤིས་ཀུན་བྱུང།  
 སྐྱོང་བཀུ་ཤིས་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་དག་ལེགས་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་དབྱུངས་སྟོན།  
 གཏོ་བརྗོད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་བདེན་བསྟུལ།  
 ཕན་བྱེད་ཀྱི་གཏོ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་པ་བཀུ་ཤིས་སྐྱོ་མང་།  
 འཆི་བསྐྱུ་ནད་གདོན་ཀུན་གྲོལ།  
 འཆི་བསྐྱུའི་འཕྲོངས།  
 སྲིད་པ་དམུ་བཅོས།  
 ལག་ན་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་སོགས་ཞི་བའི་མདོས་སྐྱོར་དང་མནན་པ་བཅས།  
 མདོས་གཞུང་བཀུ་ཤིས་འབྲེལ་བ།  
 མདོས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲུམ་བྱུང་བཀུ་ཤིས་འབྲེལ་མིག  
 མདོས་སྐྱོང་བཀུ་ཤིས་སྐྱོ་མང་།  
 མདོས་ཀྱི་བསྐྱོ་བའི་འཕྲོངས།  
 སྲིད་སྲུང་བྱིས་པ་འཆོ་བའི་གཏོ་བུ་མང་ལྡོན་པ།  
 ཞི་གཏོར་བསྐྱུས་པ།  
 དཀར་གསུམ་དམར་གསུམ་སོགས།  
 བདེ་སྐྱོན།  
 གཏོ་སྐྱོམ་གྱི་ལག་ལེན་བཀུ་ཤིས་འདོད་འཇོའི་སྐར་ཁ་དུར་བཅོས།  
 ཕར་ཁ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཏོ་ཐབས།  
 མི་ཁ་གཡང་ལེན་རྟེན་འབྲེལ།  
 མི་ཁ་སྐྱོག་པ་བསེ་རུ།  
 གཡང་འགྲུགས་ལྷ་རྩལ་སྐྱུགས་ཀུ།  
 རོར་སྐྱུགས་ཁ་རྩ་བཅོས་ཐབས།  
 སྐྱོང་འཇམ་ལན་ཆགས་ཀུན་བྱུང་།  
 སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་མཚན་སྣ་ཚོགས་པ་ནོར་བུའི་མྱིང་བ།  
 ལས་སྐྱོབ་རྒྱན་གཅོད་ཀྱི་སྐྱགས་བརྒྱ་པ་བཞུགས་སོ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འདི་ཁོ་ནའོ།  
 རྟེན་ལ་རབ་གནས་སྐྱབ་པའི་ཚོ་གའི་སྐྱིང་པོ་དག་ལེགས་དཔལ་འཕེལ།  
 མཐོང་གྲོལ་དབུ་ལྷའི་འབེལ་གཏམ་མདོར་བསྐྱུས་པ།

དབྱངས་འཆར་དཔེ་རིས་ཟུར་འདེབས།

དཔལ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ངག་གིས་བཀོད་པ་ཀུན་གཟེགས་དབྱངས་འཆར་ཆེན་པོ་ལེལ་གྱི་མེ་ལོང་།

པོད་བརྒྱུད་པ (རྩྭ) 8

སོ་ཐར་མདོ་ཡི་མཆན་འགྲེལ་ཉུང་ཏུ་རིས་ལེགས་ཐེམ་སྐྱས།

བསྐྱེན་སྲོམ་ཚིག་འགྲེ།

རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་མདོའི་ས་བཅད།

སྲོམ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ།

བཤེས་སྤྱིང་གི་མཆན་འགྲེལ་པར་དཀར་པོའི་ཐོང་བ།

རྒྱལ་པོ་མདོ་བཅུའི་ས་བཅད།

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་སྤོང་བའི་དད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དྲང་སྲོང་ལུང་གི་ཉི་མ།

རིམ་ལུའི་ཐོན་ལྷན་ཐོར་བུ།

གསང་འདུམ་རིམ་ལུའི་མཆན་དགུས་སུ་བཀོད་པའི་འགྲེལ་རྒྱུང་ལྷན་ལོར་བུའི་སྲོན་མ།

ཞལ་གདམས་ལམ་རིམ་ལེ་ལེས་སྤྱིང་པོའི་བསྐྱེད་དོན།

ས་མཐའི་རྣམ་གྲངས་མདོ་མཚོན།

ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་མཆན་འགྲེལ་རིག་ལམ་རབ་གསལ་སྤང་བ།

གངས་རིའི་ཁྲོད་གྱི་སྐྱེ་བའི་སངས་ལོ་གཅིག་ལུ་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་སྤྱིང་པོ་བསྐྱེས་པ་དང་གསུང་རབ་གྱི་དཀར་ཆག་སྤྲ་

འགྲུང་བསྐྱེད་པའི་མཛོས་རྒྱན།

པོད་དགུ་པ (ལྗོ) 9

དཀོན་མཚོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མདོ་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་བཀའ་ལེན་མི་ཟད་པའི་སྐྱེ་དབྱངས།

ངེས་ལེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྲོན་མ།

ས་སྐྱེ་པའི་ལྷ་སྐྱབ་གྱི་གནད་འགའ་ཞིག་ལ་བྱིས་ལན་བྱུང་བའི་དོགས་སེལ་ལྟེན།

བསམ་གཏན་སྤྱི་མའི་རྒྱུད་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིག་སྤྲུགས་འཛིན་པའི་ཡིད་གྱི་འདོད་འཇོ།

སྐྱན་དང་གསལ་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་པ་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་རོལ་མཚོ།

སྐྱེ་བའི་སངས་ལོ་མི་ཐེམ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་གྱི་བཞུགས་བྱུང་ངོ་མཚར་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་།

པོད་བཅུ་པ (༡༧) 10

སྐྱེ་བ་ལྟུགས་ཀྱི་ཐིག་ཚུ་རབ་གསལ་ཉི་མ།  
 བཟོ་གནས་ཉེར་མཁོའི་བཟོ་ཉོག་  
 བདུད་ཅི་སླིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དུམ་བུ་དང་པོ་ཚུ་བའི་རྒྱུད་སོགས་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་མཚན་གཅེས་  
 པར་བརྟུས་པ་འདོད་འབྱུང་ལོ་རྒྱུད་མེ་ལོང་།  
 བདུད་ཅི་སླིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དུམ་བུ་གསུམ་པ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་མཚན།  
 དུམ་བུ་བཞི་པ་ཕྱི་མ་ཕྱིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་མཚན་ལ་ཚུ་མདོ་དང་ཚུ་མདོ་གཉིས།  
 གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་གཅེས་བརྟུས་དང་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་སྐོར་ཕན་བདེའི་བང་མཛོད།  
 ཤོག་རྩིལ་སྐོར་གསུམ་ལས་།དེས་འཛིན་མན་ངག་གསེར་གྱི་ལྷེན་མིག་  
 གཡུ་ཐོག་ཤོག་རྩིལ་སྐོར་གསུམ་གྱི་མ་བུ་དོན་བསྐྱེད་བརྟུ་བཀོལ་བ།  
 བདུད་ཅི་སླིང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དྲང་སྲོང་ཞལ་ལུང་ལས་དུམ་བུ་བཞི་པ་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུ་མདོ་ཚུ་མདོའི་འིག་  
 སྐྱན་སྐོར་བདུད་ཅི་ཉི་ཐིག་ལ།

པོད་བརྟུ་གཅིག་པ (ཁ) 11

ནད་སྐྱ་ཚོགས་ཞི་བའི་སྐྱགས་བདུད་ཅིའི་ཆར་པ།  
 ནད་བརྒྱ་སྐྱགས་གཅིག་གི་སྐོར།  
 ཚོ་སྐྱབ་རྩེ་ལང་རྩེང་ལས་།འབོམ་ནད་ཀུན་འཛོམས་སྐྱགས་ཀྱི་མཚོན་ཆ།  
 ནད་ཀྱི་མཚུང་དཔུང་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱགས་གཅིག་བཀོད་པ་བྱུག་རྟུ་ཀུན་སེལ།  
 མཚུང་སྐྱད་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱགས་བསྐྱུས་ཅོལ་མ་ཁེ།  
 བརྟུ་སྐོར་པ་དབྱེས་ཅན་ངག་གི་མེ་ལོང་།  
 བརྟུ་འཕམ་འབྱེད་ཐེ་ཚོམ་དྲ་བ་བཀོད་པའི་རལ་གྱི།  
 ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏར་མཚན་གྱིས་འགྲེལ་པ་སྐྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན།  
 སྐྱར་ཅིས་ཀྱི་སྐོན་འགྲོ་རིན་ཆེན་མེ་ལོང་།  
 གཙུག་ལག་ཅིས་ཀྱི་སྐོན་འགྲོ་རབ་གསལ་མེ་ལོང་།  
 ནམ་མཁའའི་གོ་ལའི་རྒྱལ་ལ་དཔུང་པ་ལ་ལན་དུ་སྤྲིངས་པའི་གཏམ་།མཁའ་པའི་སྐྱན་རྒྱན་མེ་ཉོག་གི་རྒྱན་འཕྲུང་།  
 ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རྩེས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱར་ཐབས་ལག་ལེན་ཅི་རིགས་བསྐྱར་པ་ཤེལ་གྱི་སྤྲིང་བ།

པོད་བརྟུ་གཉིས་པ (ག) 12

སྐྱར་ཅིས་སྐྱ་ཚོགས།  
 ཁྲིམ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་གི་དཔེ་ལྷུ་རིས་ཞིབ་པར་བཀོད་པའི་དོན་གསལ་བར་བཛོད་པ་སྐོར་གསལ་དགའ་བསྐྱེད

རྒྱ་ཀར་ངོས་འཛིན།  
 ཕྱིས་གསར་བྱུང་བསྟན་མཛོལ་རྒྱན་ལ་དབྱེད་པ།  
 བསྟན་ཕྱིས་ཉིར་མཁོ།  
 ཕྱིས་སྐོར་ལོར་བུའི་སྤང་བ།  
 དུས་ཕྱིས་ངོ་མཚར་ཉི་མ།  
 མཚན་འབྲུམ་ལོར་བུའི་སྤང་བ་ལས་ཁོལ་སྤྱང་གཅེས་བཏུས།  
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིང་པོ།  
 ཡི་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་མཚན་འགྲེལ་སྤྱ་ཉིག་གི་སྤང་བ།  
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལག་པའི་ཚད་ཀྱི་མཚན་འགྲེལ།  
 གཞི་ལས་འབྲས་བུའི་ཤན་འབྱེད་སངས་རྒྱས་པསྤྱིའི་ཞལ་ལུང་།  
 ཉི་ཤུ་པའི་ཚིག་ལེའུའ་བྱས་པའི་མཚན་འགྲེལ།  
 སུམ་ཅུ་པའི་ཚིག་ལེའུའ་བྱས་པའི་མཚན་འགྲེལ།  
 གཞན་སྤོང་ཁས་ལེན་མེད་གཤིང་རོ།  
 མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྣ་ཚོགས་བཤད་པ།  
 ཤེས་རབ་བསྟུས་པའི་སྤོང་བྱང་།  
 ཐེག་ཆེན་བསྟུས་པའི་སྤོང་པོ་མཚན་བཅས།  
 རོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོལས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་མཚན་འགྲེལ།  
 བྱ་སྤོང་ཀྱི་སྤྲུགས་བསྟུབ་པའི་ཚུལ་གནད་མདོར་བསྟུས།  
 དམ་བཅའ་ཉི་ཤུ་པའི་ཐོན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པ།  
 དཔལ་ས་ར་ཉམས་མཛད་པའི་དོ་ཉ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་འགྲེལ་གཉེན་མ་རོ་རྗེའི་སྤྱད་བྱངས།  
 ཅག་ཕྱིས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་ཅིས་འཛི་མེད་བཅུད་ལེན།  
 ཅག་ཕྱིས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་ཅིས་མན་བདེ་སྤྱད་སྤྱེད།

པོད་བཅུ་གསུམ་པ (ང) 13

དབྱུ་མ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་འཇམ་དབྱེད་སྤྱད་སྤྱེད་མ་དགུས་པའི་ཞལ་ལུང་།  
 སྤོང་དཔོན་ཆེན་པོ་པསྤྱེ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མན་དག་སྤྱེ་བའི་སྤོང་བའི་མཚན་འགྲེལ་ལོར་བུའི་བང་མཛོད།  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐོམ་པ་རྫོ་ལ་གསེར་ལུན་གྱི་མཚན་འགྲེལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་པའི་སྤོང་མ།  
 ལུས་ལ་ཉིར་མཁོ་སྤྲུགས་བརྒྱུད་པ།  
 འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་འཛིག་ཉེན་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་གཉེན།







པོད་ཉེར་གཅིག་པ (ཀུ་ ཐོག་དང་ཉེར་ལ་དཀར་པར་མ) 21

དཔལ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་དངོས་གྲུབ་སྦྱིང་པོ།  
 ཡང་དག་གྲུབ་པའི་ཚིག་འགྲེལ་མདོར་བསྟུན།  
 ཡང་དག་གྲུབ་པའི་རྣམ་པར་བཤད། གསང་འགྲེལ་ཆེན་མོའི་དོན་བསྟུན་རབ་གསལ།  
 ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟུན་པ།  
 ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་དཀའ་གནད་ཅི་རིགས་གསལ་བར་བྱེད་པ།  
 ལེའུ་བཙོ་བརྒྱུད་པའི་ཚིག་འགྲེལ།  
 ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་ས་བཅད་བསྟུན་སྤོམ་ཀུ་སྤྱད་འི་བྱེད་བ།

པོད་ཉེར་གཉིས་པ (དཔལ་འབྱོར་སྐྱང་དང་ཞེ་ཆེན་པར་མ) 22

མཁས་པའི་རྩལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས།  
 མཁས་འཇུག་གི་སྒྲོ་མ་བྱང་།  
 མཁས་འཇུག་གི་ས་བཅད་མདོར་བསྟུན་པད་དཀར་བྱེད་བ།  
 དབུ་མ་སོགས་གཞུང་སྤྱིའི་དཀའ་གནད་སྐོར་གྱི་གསུང་སྒྲོས་སྤྱོད་མཛོགས་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཟ་མ་ཉོག་

པོད་ཉེར་གསུམ་པ (རྫོང་སར་པར་མ) 23

ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་སྐོར་སྤྱོད་གསལ་བསྟུན་སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་རོལ་མོ་  
 སྤར་བྱང་།  
 གཏམ་ཚོགས་ཐོར་བུའི་རིགས་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་གསལ་པ་ལེགས་བཤད་ཉེར་བུའི་བང་མཛོད།  
 སྤར་བྱང་།  
 བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐབས་འཛོམས་པ་མཁྱེན་པའི་རལ་གྱི།

པོད་ཉེར་བཞི་པ (ཨ་འཛོམ་ཚོས་སྤར་དང་ཞེ་ཆེན་པར་མ) 24

ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སྤྱད་པའི་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པའི་ལེགས་བཤད་  
 གཏུག་སེམས་འདོད་གསལ་གྱི་དོན་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ལུང་བཞིན་བརྗོད་པ་དོན་སྦྱིང་པོ།  
 གཏུག་སེམས་འདོད་གསལ་གྱི་དོན་ལ་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤན་འབྱེད་སྒོ་གྲོལ་སྤར་བ།  
 གཏུག་སེམས་བྱུར་དཔྱད་སྐོར་གྱི་གསུང་སྒྲོས་ཐོར་བུ་རྣམས་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་པ་དོན་རིན་པོ་ཆའི་བྱེད་བ།  
 ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སྤྱད་པའི་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པའི་ལེགས་བཤད་  
 གཏུག་སེམས་འདོད་གསལ་གྱི་དོན་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ལུང་བཞིན་བརྗོད་པ་དོན་སྦྱིང་པོ།

གཏུག་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་དོན་ལ་དཔྱད་པ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤན་འབྱེད་སློབ་གྲོལ་སྣང་བ།  
གཏུག་སེམས་ཟུར་དཔྱད་སློབ་གྲོལ་གསུང་སློབ་ཐོར་བུ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དོན་རྒྱུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྲིད་བ།

པོད་ཉིར་ལྟུ་པ (སྲིད་གཏེ་པར་མ་སོགས) 25

དུས་འཁོར་སྐབས་ཐབས་སྣོད་པོར་རབ་གསལ།  
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལེའི་དགྱིལ་འཁོར་མཚོན་པའི་ཚོགས་གསོད་རྣམས་གཏིར་མཛོད།  
སློབ་བརྒྱུད།  
དུས་འཁོར་ཟུར་བྱུང་།  
དུས་འཁོར་ཅུ་སྟུགས།  
ཉེ་སྐབས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་པ་རིན་ཆེན་གཏིར་བུམ།  
ཡང་གཏིར་ཅུ་གསུམ་རྗེའི་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་གྲིས་ཞོར་བུའི་འོད་ཟེར།  
པར་མཁའ་འགོ་རིགས་བྱེད་ཅུ་ལ་གྱི་བསྐྱེད་སྐབས་ལས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་མདོར་བསྐྱེད་སྐབས་ལ་ལྷན་ལྷན་དམར་པོའི་སྲིད་བ།  
དཔལ་ཚོ་བདག་སྐྱབས་རྒྱ་ཟེའི་གཞོན་གྱི་བསྐྱེད་ཡིག་སྲིད་གསུམ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ།  
དཔལ་ཚོ་བདག་བསྐྱེད་ཡིག་གི་སྐྱེད་ཐབས་དངོས་བྱུང་སློབ་འབྱེད།  
འཕམ་གསལ་པ་བཟུ་ཤིས་བརྒྱུད་པའི་ཚོགས་སྐྱབས་ལུ་བཅད་པ།

པོད་ཉིར་དུག་པ (ཀུ་ཐོག་པར་མ) 26

སྐྱད་གཉིས་ཤན་སྐྱུར་རབ་གསལ་ཞོར་བུའི་མེ་ལོང་།  
ཞོར་བཅོས།  
ནག་ཅིས་བརྗོད་བྱུང་སྣོད་པོ་གསལ་བ།  
མཁའ་ཆེན་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྣམས་བྱ་ཆར།

པོད་ཉིར་བདུན་པ (རྩོད་སར་པར་མ) 27

སེམས་ཀྱི་སློབ་པ་རྣམ་པར་སློབ་བ་སོ་སོར་བརྟུག་པའི་དཔྱད་སློབ་འཁོར་ལོ་མ།  
ཟབ་ཁྲིད་གནད་བསྐྱེད་སློབ་བདུད་ཅིའི་ཡང་ལུ།  
ཐུན་མིན་རྩོགས་ཆེན་སློབ་གྲོལ་གསུམ་པ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཐབས་ཟེན་སྣོད་པོ་སངས་རྒྱལ་ལག་སྟེར།  
རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བའི་ཉམས་མཁུར་སྐྱེ་སྐྱེན་གྱི་རོལ་མོ།  
རོན་ལུགས་ཀྱི་བཤད་པའི་བརྒྱུད་འདེབས་ཁ་སྐོང་། རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས།  
ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེས་དོ་བྱུང་སྐྱེལ་སྐྱེལ་འཇིགས་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཉེ་མར་ཞལ་གདམས་བསྐྱབ་བྱ་གནད་བ།

བསྐྱེས་ཚན་ཚོད་རིགས་སྐྱེ་བའི་སྒོ་འབྱེད།  
 དཔལ་སྐྱེས་སྐྱེ་མ་ལ་མཚོད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་དོན་གཉིས་རིན་ཆེན་འདྲིན་པའི་གྲུ་བོ།  
 རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞི་བའི་སྲིག་སྐྱབས་བཀའ་ཤིས་དཔལ་འབར།  
 དག་སྲིག།  
 བདུད་ཚི་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་གྱི་སྒོར་སྲི་རབ་གསལ་འཆི་མེད་སྐྱེས་མཚོག་གྲུབ་པ།  
 གཟུངས་སྒོ་བས་སྐྱབ་པ་ཟབ་གསང་ཞོར་བུའི་གཏོར་མཚོད་སྒྲིང་གི་སྐྱེས་སེལ།  
 ཀུན་མཁྲིན་སྐྱེ་མར་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བསྐྱེས་བཅོས་ལྷུ་སྐྱེལ་ལྟ་དང།     རལ་གྱི་ལྟ།  
 ཡི་སངས་རྒྱུས་པའི་རྣམ་བཞག་སྒོ་གྲོས་སྐྱང་བ་རྣམ་སྟེར།  
 མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་པའི་གདུང་དབྱངས།  
 འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས།  
 དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྗེས་རིམ་རོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དགོངས་པ་གནད་གསལ་བྱེད་བྱི་རྒྱ་རྒྱ་མེ་ལོང་།  
 སྐྱེས་སྐྱེའི་མདོ་ཚོག་བསྐྱེས་པ་བདུད་ཚི་འི་བུམ་བཟང་།  
 སྐྱེས་ཚོག།  
 སྲ་འགྱུར་བསྐྱེས་པ་རྒྱས་པའི་སྐྱོན་ལས་ཚོས་རྒྱལ་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་།  
 བསྐྱེས་བོ།